

# Nyt fra Birgittaforeningen

## Marts 2021

Kære Birgitta-venner

Det her er en forårshilsen for at minde om, at Birgittaforeningen skam er her endnu, selvom det er længe siden, vi har været sammen. Og det er også en fastehilsen, da vi jo befinder os i fastetiden. I skal vide, at vi glæder os til, at vi kan mødes igen - få snøret vandrestøvlerne, komme ud sammen, på vandring, til foredrag eller andet. Jeg håber virkelig, at I på trods af alle de begrænsninger, vi må leve med, har det godt og holder humøret oppe.

### Tænd dit morgensmil

Vi har nok alle sammen fået nye vaner på grund af Corona. Her i huset synger vi gerne morgensang med Kaya og Ole på DR1. To sange og dagen er godt begyndt. Og i mandags, den 22. februar, begyndte ugen med min yndling faste-salme - "Guds nåde er en vintergæk" skrevet af Simon Grotrian. - Ja, jeg skrev også om den sidste år ved den her tid, jeg ved det godt, men den går lige i maven, hver gang jeg hører den og ser de overraskende billeder af forår og af Gud, som den kalder frem. Og der er en skøn melodi til af Jesper Gottlieb. Gå ind på DR's hjemmeside og lyt, hvis I ikke kender den, eller har lyst til at høre den igen. Den har nr. 276 i den nye Højskolesangbog.

*Guds nåde er en vintergæk  
den er din fostergave  
og er du ved at dø af skræk  
så plant den i din have  
med fastetidens bøn  
bliver Jorden atter grøn  
i angst og overflod  
besejres du af mod  
og ene er vi flere.*

**"Ene er vi flere" –**

Ja, det tør siges, at vi er flere, der er ene. Faktisk er vi mange, der er alt for ene, i den her mærkelige Coronatid, som altså også er fastetid.

**Fastetiden** varer fra askeonsdag, som er onsdagen efter fastelavn til og med påskelørdag. Søndagene regnes ikke for fastedage, på den måde bliver fasten 40 dage.

Fastetiden er mest udbredt i den katolske kirke, men er ikke forbeholdt katolikker.

Det er forskelligt hvad vi forbinder med ordet 'faste', og det er individuelt, hvad vi lægger i fastetiden. Nogen benytter fastetiden til at afstå fra kød og søde sager, eller andet, som tynger eller har fået for meget plads i vores liv. - Og for andre betyder fastetiden ingenting. - Men det gjorde den for Birgitta. Det vender jeg tilbage til. Først skal en anden svensker have ordet, nemlig Peter Halldorf, præst i pinsekirken og forfatter. Han siger om fastetiden:

### Lethed og varme i blikket

Tidligere talte man meget om mavens og tungens faste, men i dag, hvor mange konstant er tilgængelige og ser eller lytter, skulle man måske benytte fasten til at skrue lidt ned for medieforbruget, så der kunne blive plads til noget andet. Vi kommer let til at se på fasten som et moralsk projekt og en byrde, vi lægger på os selv, og det er helt forkert. Fasten skal derimod give en lethed og varme i blikket.



Guds nåde er Krølhåret Pragtbæger

### Birgittas faste gav anledning til megen snak

Ifølge Johannes Jørgensen, der er forfatter til et digert værk om Birgitta, så tog hun ikke med lethed på fasten:

*"Birgittas faste gav anledning til megen snak - hun måtte lægge den om, når hun af selskabelige hensyn, ikke kunne øve den, ved at pålægge sig visse indskrænkninger ved bordet. Det så ud, som om hun havde en hel mængde mad på sin tallerken – men det var det samme stykke steg, hun blev ved med at pusle med. Der blev skænket vin bordet rundt – men i husfruens sølvbæger var der kun vand. Og hun gik aldrig så mæt fra bordet, at hun ikke kunne have spist lidt endnu. Når hun var til gæstebud med verdens store, og den ene kostelige ret blev båret frem efter den anden, nød hun kun af to retter, i hine grovædende tider næsten foragteligt lidt. Og det hun drak var heller ikke store sager – "Hun tænkte på, hvor bitter en kalk Kristus havde tømt for os på korset".*

En gang var hun så udmattet af sult og tørst, at hun ikke kunne tale, og Magister Matthias fra Linköping, der var hendes skriftefader befale hende at spise og drikke. Han var både lærd og vis, og absolut ikke tilhænger af den form for faste, der skader kroppen, så da han så sit skriftebarn i den tilstand, gav han hende en ordentlig overhaling og forklarede, at Gud ikke har brug for ofre, og at hun ikke kunne fortjene sig adgang til himlen på den måde.

#### **Sjælens forår**

Fra den koptiske kirke har Peter Halldorf lånt det fine udtryk, at fastetid er sjælens forår. Altså en tid, der kan bruges til at åbne det liv, som synes lukket. Han skriver:

*"Medfølelsen med alt skabt får større plads, og fasten bliver en tid til solidaritet. Den gør det at praktiserer næstekærlighed meget konkret. Og så er fasten en tid til indre stilhed, hvor man kan komme i kontakt med den grundlæggende glæde ved livet".*

#### **Grundlæggende glæde ved livet**

Ingen kan som bekendt spå om fremtiden. Alligevel vover vi at gå den i møde med glæde og i tillid til, at der venter os noget godt. Birgittaforeningen kan foreløbig invitere til to arrangementer:

**"Birgittas vandre-fortælling" lørdag d. 29. maj 2021 kl. 14.00 fra P-pladsen ved Mariager kirke:**

Med Birgittas Vandre-fortælling vendes blikket mod Sverige, hvor vi vandrer 700 år tilbage i tiden ad små skovstier gennem Munkholm i Mariager. Undervejs vil

den livsfortælling blive formidlet, som knytter an til Birgitta af Vadstena, mennesket bag den klosterorden der grundlagde Mariager Kloster.

Fortællingens handlingsforløb understøttes på poetisk vis af svenske visesange.

Pris: 25 kr.



Birgitta på altertavle i Salem kirke, Sverige

#### **Midsommervandring**

Med Jørgen Kruse som turguide og fortæller vandrer vi langs Mariager Fjord. Turen er på ca. 5 km og forgår i roligt tempo. Aftenen rundes af med sang, lidt til ganen og hyggeligt samvær omkring bålpladsen i klosterhaven.

Pris: 25 kr.



Med ønske om et mildt og venligt forår - som vil åbne det liv som synes lukket og gøre alting nyt!

Grethe Holmriis

[www.birgittaforeningen.dk](http://www.birgittaforeningen.dk)