

Program

Fredag 16.00 -17.00 Ankomst og indkvartering
17.00 Velkomst, præsentation og indledning
18.00 Aftensmad
19.00 Samling: Oplæg og baggrund for Birgittas bøn
21.30 Aftenmeditation i kirkerummet, hvorefter vi går i stilhed

Lørdag

7.30 Stræk, bøj og bed
8.00-8.30 Morgenmeditation
8.30 Morgenmad
9.45 Temasamling
12.00 Middagsmeditation
12.30 Frokost
13.30-16.30 Egen tid til fordybelse, gåture og andet
15.00 Tag-selv-kaffe
16.30 Temasamling
18.00 Aftensmad
21.00 Aftenmeditation

Søndag

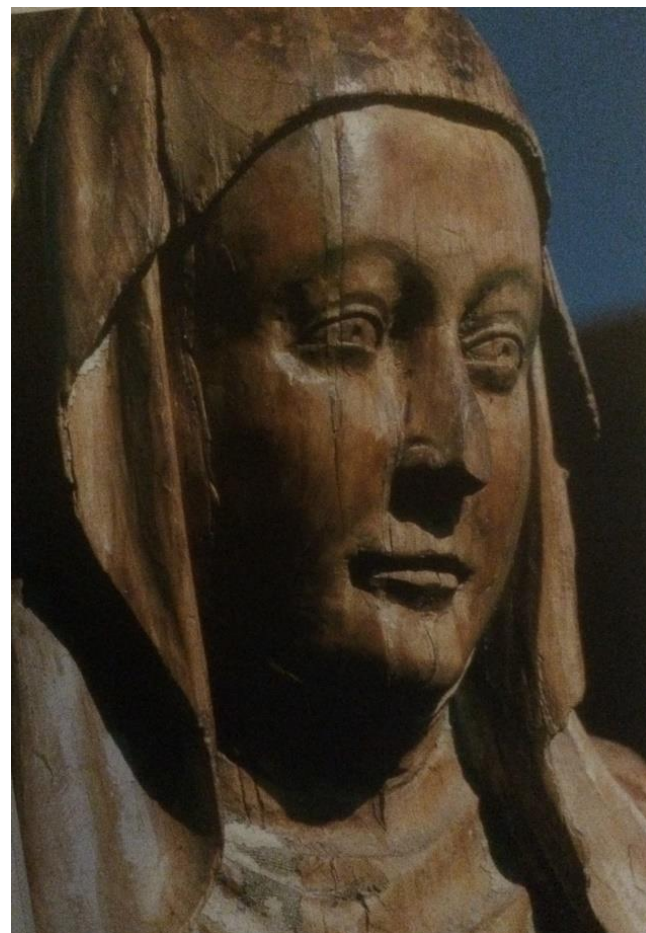
7.30 Stræk, bøj og bed
8.00-8.30 Morgenmeditation
8.30 Morgenmad og tid til fordybelse, refleksion, gåture
11.30 Nadvergudstjeneste
12.30 Frokost
13.30 Kaffe og afslutningssamling
14.0 Farvel og tak for denne gang



Læs om Birgittaforeningen i Mariager på www.birgittaforeningen.dk

Birgitta-retræte

Ådalen Retræte d. 12.-14. juni 2020



*"Herre vis mig din vej
og gør mig villig til at vandre den"*

”Herre, vis mig din vej - og gør mig villig til at vandre den”

Birgitta, som har lagt navn til retræten, er Den Hellige Birgitta af Vadstena, født i 1303 i Östergötland af ringe forældre fra indflydelsesrige adelsslægter. Da Birgitta er 11 år, dør moderen, og som 13-årig bliver hun gift med Ulf, der ligeledes er ud af fornem adelsslægt. Sammen får de otte børn. Hun dør i 1373.

Birgitta var en stærk personlighed, men det var hendes svaghed og afmagt, der åbnede hende for de åbenbaringer hun livet igennem modtog fra Maria og Jesus. Blandt andet åbenbaringer om, at hun skulle stifte en ny klosterorden for både kvinder og mænd.

Birgitta lærte sig selv at kende gennem ægteskab, børnefødsler, smertelige tab og kampen for at oprette en ny klosterorden. Hun var både elsket og hadet, og forstod ikke altid de udfordringer, hun skulle igennem, men var fast forankret i troen på, at Gud har involveret sig i vores liv her på jorden. Hun er især kendt for bønnen, der er alle pilgrimme bøn:

”Herre vis mig din vej, og gør mig villig til at vandre den”.

Det kan være svært at kombinere et moderne og travlt hverdagsliv med tid til en stille stund i bøn. Birgitta-retræten tilbyder stilhed i de dejligste omgivelser og en dagsrytme, hvor der er tid til fordybelse, og hvor det er naturligt at lytte til - og tale med Gud.

Hjertelige hilsner og velkommen
Grethe Holmriis

Dato: 12. -14. juni 2020

Sted: Ådalen Retræte, Gl. Viborgvej 400, 8920 Randers NV
www.aadalenretraete.dk.

Indkvartering på eget værelse med toilet og bad.

Retræteleder: Grethe Holmriis, teolog og tidl. præst



Tilmelding: Senest 1. juni til Grethe Holmriis
e-mail: gholmriis@gmail.com; mobil 51 83 84 90

Pris: 1600kr. inkl. vegetarkost og eneværelse m. eget bad og toilet.
Sengelinned og håndklæder er inkluderet i prisen.

Din tilmelding er endelig, når du har indbetalt 500 kr. i depositum på konto nr. 7446 1090990 mrk. med dit navn. Restbeløbet på 1100kr. betales senest den 5. juni.

Medbring: Skriveting til egne notater samt hjemmesko og fodtøj og andet praktisk tøj til traveture i skoven. Og gerne ting, der kan hjælpe dig til at finde ro. Men efterlad romaner og ugjort arbejde derhjemme. Og lad mobiltelefon være slukket. Undervejs er der mulighed for samtale med mig.